

紀利華木球會- 社區服務小組主辦



# 智庫坊講座

## 求新知、講你知

### 第四十三回: 教您快樂變老

老，今時今日並不可怕，多了解自己的變化，其實很多方法可令自己活得快樂。面對視力退化、肌肉流失、關節退化、心肺功能減弱、高血壓、高血糖、高血脂的各種衝擊，多一點知識去面對，少一點徬惶。

本會榮幸邀請梁萬福老人科專科醫生親臨本會分享教您如何快樂變老。

\* 講座討論內容，純屬講者個人意見，概與本會立場無關 \*

日期：2022年12月17日（星期六）

時間：下午2時30分至4時30分

地點：會所大樓一樓，禮頓房

**名額有限，報名從速**

查詢及報名，電話：2837 1820

歡迎會員及非會員踴躍蒞臨智庫坊講座